



## **Información sobre el Coronavirus de la Ciudad de Albuquerque para Restaurantes y Comerciantes**

La ciudad de Albuquerque está monitoreando detalladamente la situación del COVID-19 (coronavirus).

Un coronavirus es un tipo de virus común que infecta el tracto respiratorio y puede propagarse como los virus del resfriado. Casi todas las personas contraen una infección por coronavirus al menos una vez en la vida.

A veces aparece un nuevo tipo (nuevo) de coronavirus e infecta a personas como en Wuhan, China. Como este coronavirus es nuevo, las personas no han desarrollado resistencia al mismo, lo que permite que el virus se propague y cause un brote de enfermedad respiratoria.

El Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH, siglas en inglés) es la agencia líder para la respuesta al coronavirus en todo el estado. Se recomienda a los miembros de la comunidad visitar <https://cv.nmhealth.org> y seguir el NMDOH en Facebook, Instagram o Twitter para obtener la información más reciente.

Sin embargo, su instalación puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias en nuestra comunidad siguiendo estas pautas de salud pública. Estas acciones también evitarán el resfriado común y la gripe.

### **Recomendar seriamente a los empleados enfermos a quedarse en casa:**

- Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.
- Hable con las compañías que proporcionan a su empresa empleados contratados o temporales sobre la importancia de que los empleados enfermos se queden en casa.
- Piense en sus políticas de licencia por enfermedad. ¿Permitirían que los empleados se queden en casa para cuidar a un familiar enfermo?

PO Box 1293

Albuquerque

New Mexico 87103

[www.cabq.gov](http://www.cabq.gov)

**Insista en el protocolo de respiración y la higiene de las manos de todos los empleados:**

- Coloque carteles que recomienden quedarse en casa cuando estén enfermos, las formas de toser y estornudar, y la higiene de las manos en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas del lugar de trabajo donde puedan verse.
- Los empleados deben cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Un codo o un hombro también funcionan si no hay pañuelos desechables disponibles.
- Proporcione pañuelos desechables y recipientes de eliminación sin contacto para el uso de los empleados.
- Indique a los empleados que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de toser o estornudar.

**Realice una limpieza ambiental de rutina:**

- Limpie de manera rutinaria todas las superficies que se tocan con frecuencia en sus instalaciones, como estaciones de trabajo, barras, perillas de las puertas, menús y cualquier recipiente que pueda colocarse en las mesas, como saleros y pimenteros o dispensadores de servilletas.
- En este momento, usar sus productos de limpieza regulares para estas superficies es suficiente. Asegúrese de seguir todas las pautas de la etiqueta para estos productos.

La información actual sobre los coronavirus en los EE. UU. está disponible en la página web COVID-19 de los CDC;  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/)

A medida que haya más información disponible sobre COVID-19, el Departamento de Salud Ambiental de la Ciudad de Albuquerque proporcionará actualizaciones a nuestra comunidad de restaurantes.